

¡Encuentra tu futuro!



Ciencias de Salud, Deporte y Ejercicio — Entrenador

El departamento de Ciencias del Ejercicio, Deporte y Salud de Tritón ofrece un programa tan diverso como el cuerpo estudiantil de Triton. Si quieres especializarte en Educación Física, Salud o Ciencias del Ejercicio, quieres participar en deportes o simplemente estás interesado en mantenerte en forma, puedes elegir entre una variedad de cursos/ concentraciones de crédito transferibles.

Los títulos disponibles de 2 años incluyen:

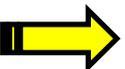
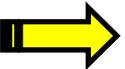
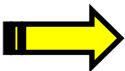
- Ciencias de Salud, Deporte y Ejercicio A.S.

Las áreas de concentración del título incluyen:

- Concentración de entrenamiento atlético
- Educación Física/Concentración de Entrenador
- Concentración de Salud y Bienestar
- Gerencia Deportiva, Aptitud Física y Concentración Recreativa

Los Certificados Tritón incluyen:

- Entrenador personal



¿Puedo verme haciendo esto?



Comienza tu Certificado de Entrenador Personal

	Curso 1	Curso 2	Curso 3
Curso	PED 200 Introducción a Biomedica (Intro to Biomedics)	PED 153 Fundamentos del Ejercicio (Foundations of Exercise)	PED 195 Introducción a la Gerencia de los Deportes (Introduction to Sports Management)
Credencial Triton	Certificado de Entrenador Personal	Certificado de Entrenador Personal	Certificado de Entrenador Personal
	Título Asociado de Ciencias de Salud, Deporte y Ejercicio / Enfoque de Actividades de Atletismo	/ Clases básicas requeridas	Título Asociado de Ciencias de Salud, Deporte y Ejercicio / Enfoque de Gerencia de Deportes, Aptitud Física y Recreación

¡Comienza con el trabajo de cursos requeridos para el Certificado de Entrenador Personal que califica para el doble crédito!

P: ¿Cómo me ayuda esto?

R: Esto significa que puedes solicitar optativas en Triton College que:

1. Gana crédito electivo en tu escuela secundaria, Y
2. Gana crédito de transcripción de la universidad en Triton, Y
3. Completa los cursos hacia el Certificado de Entrenador Personal en Triton, ¡mientras estas en la escuela secundaria!
4. Completa los cursos hacia el Título Asociado de la Salud, deporte y ciencias del ejercicio

¡Pregúntale a tu consejero acerca de hacer espacio en tu horario para tomar clases de crédito duales que pueden ayudarte a acercarte a tus metas profesionales!

¿Estás listo para comprometerte a construir tu futuro?

Personalidad

Fiabilidad

El trabajo requiere ser confiable, responsable y confiable, y cumplir con las obligaciones.

Autocontrol

El trabajo requiere mantener la compostura, mantener las emociones en control, controlar la ira y evitar comportamientos agresivos, incluso en situaciones muy difíciles.

Preocupación por los demás

El trabajo requiere ser sensible a las necesidades y sentimientos de los demás y ser comprensivo y útil en el trabajo.

Integridad

El trabajo requiere ser honesto y ético.

Cooperación

El trabajo requiere ser agradable con los demás en el trabajo y mostrar una actitud cooperativa y de buen carácter.

Fuente: esta información se basa en datos de O*NET™. O*NET es una marca registrada en el Departamento de Trabajo, Empleo y Administración de Capacitación de los Estados Unidos.

GANANCIAS- Entrenador Personal

	Entrada	Mediana	Experimentada
Salario Anual	\$22,661.	\$44,985.	\$63,563.
Por hora	\$10.89	\$ 21.63	\$ 30.56

Tecnología típica

Software de contabilidad

- Intuit QuickBooks
- MYOB Business Essentials
- Sage 50 Contabilidad
- Sage Simply Accounting

Software de calendario y programación

- Software de programación de citas
- Contemporary Web Plus Appointment-Plus

Interfaz de usuario de la base de datos y software de consulta

- Experto en ejercicios de BioEx Systems
- Sistemas DietMaster DietMaster
- ICTraining

Software de autoedición

- Información sobre salud visual
- Visual Health Information The Trainer's Exercise Toolbox
- Software de correo electrónico

Créditos:

<https://illinois.virtuallmi.com/vosnet/lmi/profiles/profileDetails.aspx?>

[session=occdetail&valueName=occupation&cbooccupation=39903100&cbooccupation](https://illinois.virtuallmi.com/vosnet/lmi/profiles/profileDetails.aspx?session=occdetail&valueName=occupation&cbooccupation=39903100&cbooccupation)

[TYPES=12§ion=employmentWage](https://illinois.virtuallmi.com/vosnet/lmi/profiles/profileDetails.aspx?session=occdetail&valueName=occupation&cbooccupation=39903100&cbooccupationTYPES=12§ion=employmentWage)

<https://careertech.org/human-services>

¿Qué sera tu historia

"Dentro de veinte años estarás más decepcionado por las cosas que no hiciste que por las que hiciste".
Mark Twain

¡Recibe pago haciendo lo que amas!

Elige Tu trayectoria profesional . . .

Hay 16 Grupos de Carreras en el Marco Nacional de Grupos de Carrera, que representan más de 79 Caminos de Carrera para ayudar a los estudiantes a navegar su camino hacia el éxito en la universidad y su carrera! Con tantas opciones en considerar, ¿por dónde empiezas?

Primero, toma una evaluación de carrera en tu escuela, para ayudar a reducir las opciones que podrían ser una gran opción para ti. Entonces empieza a aprender sobre esas carreras. ¿Cuáles son las oportunidades? ¿El ambiente del trabajo?

A continuación, mira qué tipo de entrenamiento necesitas en preparación para esa carrera. Algunos puestos ofrecen capacitación en el trabajo. Otros requieren algún tipo de credencial del sector. Otros pueden requerir un certificado o título postsecundaria. ¿Qué formación necesitas **para conseguir la carrera que quieres?**

Related Occupation	Median
Occupational Therapy Aides ♦	\$13.96
Physical Therapist Aides ♦	\$13.78

Los instructores y entrenadores de fitness dirigen, instruyen y motivan a individuos o grupos en actividades de ejercicio, incluyendo ejercicios cardiovasculares (ejercicios para el corazón y la circulación sanguínea), entrenamiento de fuerza y estiramiento. Trabajan con personas de todas las edades y niveles de habilidad.

- Demostrar o explicar cómo realizar varios ejercicios y rutinas para minimizar las lesiones y mejorar la aptitud
- Ver a los clientes hacer ejercicios para asegurarse de que están utilizando las técnicas correctas
- Proporcionar ejercicios alternativos durante los entrenamientos o clases para diferentes niveles de aptitud y habilidad
- Monitorear el progreso de los clientes y adaptar los programas según sea necesario
- Explicar y hacer cumplir las normas y regulaciones de seguridad en deportes, actividades recreativas y el uso de equipos de ejercicio
- Proporcionar a los clientes información o recursos sobre nutrición, control de peso y problemas de estilo de vida
- Dar primeros auxilios de emergencia si es necesario

Entrenadores de fitness personal diseñan y llevan a cabo rutinas de entrenamiento específicas para las necesidades de sus clientes. Pueden trabajar con clientes individuales o enseñar clases grupales. En instalaciones más grandes, los entrenadores personales a menudo venden sus sesiones de entrenamiento a los miembros del gimnasio. Comienzan evaluando el nivel de acondicionamiento físico actual de sus clientes, los objetivos personales y las habilidades. Luego, desarrollan programas de capacitación personalizados para que sus clientes los sigan, y monitorean el progreso de los clientes.